

CSC Étouvie

PARTAGER • CRÉER • GRANDIR • ENSEMBLE

*Un quartier
des histoires
à vivre*

**Des activités
pour tous,
un territoire
en mouvement**



CULTURE



ÉDUCATION
POPULAIRE



SOLIDARITÉ



VIE DE QUARTIER

SAISON 2026/2027

SOMMAIRE



3	ÉDITO
4	GUIDE PRATIQUE
5	BÉNÉVOLAT
6 - 7	LA PARENTALITÉ
8 - 10	JEUNESSE
11-12	ACTIONS SOCIALES
13 - 15	ACTIONS SANTÉ
16	PRÉVENTION ET CITOYENNETÉ
17 - 18	LE NUMÉRIQUE
19	LA MÉDIATION CULTURELLE
20	LE CENTRE D'ART
21 - 22	LES ATELIERS ARTISTIQUES
23 - 25	LES SPECTACLES
26 - 27	LES EXPOSITIONS
28	LES TEMPS FORTS
29 - 30	LES TARIFS 2024/2025
31	INFORMATIONS
32-33	LE PLANNING DE LA SEMAINE

ÉDITO

Une nouvelle saison à vivre ensemble !

Et si cette année, vous osiez franchir notre porte ?

Le Centre Social et Culturel d'Étouvie est un lieu ouvert à toutes et à tous, où chacun peut être accueilli, écouté, participer et trouver sa place.

Tout au long de la saison 2026-2027, nous vous proposons des ateliers, des sorties, des événements, des projets culturels, citoyens et solidaires pour découvrir, apprendre, créer, s'évader et faire de nouvelles rencontres. Autant d'occasions de partager des expériences, développer ses talents et renforcer les liens qui font la richesse de notre quartier.

Le CSC, c'est aussi un espace où les habitants peuvent exprimer leurs idées, s'impliquer dans la vie locale et être accompagnés dans la réalisation de leurs projets. Ensemble, habitants, bénévoles, partenaires et salariés, nous construisons chaque jour un lieu vivant, convivial et ouvert sur son territoire.

Cette saison marquera également le lancement d'une aventure collective exceptionnelle : la préparation des **70 ans du quartier d'Étouvie et des 60 ans du Centre Social et Culturel**. Une belle occasion de valoriser notre histoire, nos talents, notre diversité et d'imaginer ensemble les projets et les temps forts qui feront vivre ces anniversaires.

Parce que nous croyons à la force du collectif, à la richesse des rencontres et au pouvoir d'agir de chacun, nous vous invitons à franchir la porte, participer, proposer et construire avec nous cette nouvelle saison.

À très bientôt au Centre Social et Culturel d'Étouvie !

COMMENT S'INSCRIRE ?

Pour vous inscrire, vous devez passer à l'accueil pour récupérer un dossier d'inscription. Le paiement est composé :

- du coût du ou des ateliers au(x)quel(s) vous vous inscrivez. Celui-ci s'adapte selon votre quotient familial CAF. Si vous n'êtes pas bénéficiaire de la CAF, votre avis d'imposition sera requis pour le calcul de votre cotisation, si aucun de ses documents n'est fourni, le montant de la cotisation le plus élevé sera pris en compte.
-
- d'une adhésion qui vous permet de devenir membre de l'association, d'accéder à nos activités, de voter à l'assemblée générale et d'être couvert par notre assurance. L'adhésion est valable du 1er septembre 2026 au 31 août 2027.

Pour les enfants et adolescents participant aux ateliers du mercredi, à l'accompagnement à la scolarité ou à l'ACJ, il est obligatoire de compléter le dossier avec une photocopie :

- Du carnet de santé (vaccinations)
- De l'attestation du Quotient Familial CAF
- De l'attestation de responsabilité civile
- De l'attestation de sécurité sociale ou CMU
- De la mutuelle

Vous pouvez faire les photocopies directement et gratuitement au CSC.

En cas de dossier incomplet, nous nous réservons le droit de refuser une inscription.

Pour connaître les différents tarifs, rendez-vous à la rubrique LES TARIFS à la fin !

COMMENT ACCÉDER À NOTRE ACTUALITÉ ?

Nous utilisons différents supports pour communiquer avec nos adhérents :

- Nos pages Facebook et Instagram.
- Des affiches sont accrochées dans la structure.
- En donnant votre numéro de téléphone et votre accord pour des échanges sur WhatsApp ou par SMS.
- De vive voix à l'accueil, avec les animateurs ou les bénévoles.

COMMENT ÊTRE BÉNÉVOLE ?

Il vous suffit de faire part de votre envie d'être bénévole à l'équipe pour le devenir ! Devenir bénévole est un choix. Vous devez être en accord avec notre projet associatif et nos valeurs. Il existe de nombreuses manières d'être bénévole : proposer de participer à des actions déjà existantes, en proposer de nouvelles, avoir envie de participer aux temps forts, etc.

Vous pouvez également être bénévole en faisant partie de notre conseil d'administration ou en vous investissant dans la vie associative.

C'est vous qui choisissez ce que vous souhaitez faire et combien de temps vous souhaitez y accorder. Votre engagement peut être ponctuel ou régulier. Des accompagnements de bénévoles vous seront proposés au fil de l'année pour veiller à préserver votre plaisir et le bien-être de tous.

Nouveauté : Mise en place de temps de cohésion et de convivialité entre salariés et bénévoles pour mieux répondre à vos envies et aux besoins du territoire, mais aussi pour partager de bons moments et donner du sens collectivement!

LES ACTIONS BÉNÉVOLES

Vos envies comptent : construisons ensemble des actions qui vous ressemblent ! Accueil, sorties, ateliers, goûters, fêtes, stands... seul(e) ou en collectif, au CSC ou dans le quartier. L'équipe est là pour vous écouter, vous accompagner et faire de vos idées une réussite. Parlez-nous de vos projets !

LA PARENTALITÉ

Céline Payen

LES SORTIES FAMILLES

Avec le soutien financier de la CAF

A partir d'avril

Des sorties en famille à la journée sont proposées. Les destinations se décident avec vous, selon vos désirs.

LE CAFÉ DES PARENTS

1 vendredi sur 2 - Début le 2 octobre 2026

9h à 10h30

Des temps d'échanges bienveillants entre parents sur l'éducation pour partager savoir-faire, expériences, conseils, angoisses et prendre du temps pour soi avec le soutien de professionnels.

LES ATELIERS PARENTS / ENFANTS

Mercredi et vacances scolaires

De 3 à 6 ans, 14h45 à 16h45 (1 mercredi sur 2)

A partir de 7 ans de 14h15 à 16h15 (1 mercredi sur 2)

1ère semaine des petites périodes de vacances scolaires (hors Décembre) de 14h à 16h

Un programme diversifié (loisirs créatifs, jeux, sorties, pâtisserie...) construit et animé avec vous pour vous permettre de vivre un temps de détente positif en famille où chacun peut proposer et participer activement !

LE DÉPART EN VACANCES EN FAMILLE

Réunion d'information début octobre

Départ en séjour vacances de 8 jours qui suppose une démarche participative et d'engagement d'octobre à juin : choix de la destination en camping (mobil-home), des activités, financement... Les familles sont actrices du projet et participent à son élaboration dans toutes ses phases!

WEEK-ENDS ET SÉJOURS FAMILLES AUTONOMES

Sur RDV

Pour s'évader le temps d'un week-end ou d'une semaine, nous vous accompagnons dans l'organisation de votre weekend : Où ? Quand ? Comment ? Combien ?

Les départs sont destinés aux familles. Possibilité, selon les souhaits, de partir à plusieurs familles sur un même lieu.

L'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Du lundi au vendredi - 16h30 à 18h

2 séances par enfant par semaine

Du CP à la 5ème

Notre équipe accompagne votre enfant dans ses devoirs, ses découvertes et ses apprentissages, pour qu'il gagne en confiance, en autonomie et en méthode. Chaque soir, après un goûter convivial, les devoirs se font en petits groupes, suivis d'activités ludiques et éducatives.

Les parents sont régulièrement associés pour les rencontres avec les enseignants mais aussi pour les temps conviviaux à la veille des vacances scolaires

Mercredi - 9h à 12h

Après un petit-déjeuner et avoir partager un moment convivial, les enfants peuvent bénéficier de deux projets au choix :

- Initiation aux arts plastiques, il s'agit un atelier ludique pour initier les plus jeunes aux : dessin, peinture, collage, céramique... et plein de découvertes créatives !
- Projet " Bien grandir aujourd'hui", il s'agit d'un moment pour s'exprimer, comprendre, partager, apprendre à mieux se connaître et renforcer les liens en famille et avec les autres. Autour de différents thèmes essentiels sur la santé, le bien-être, les émotions , l'estime et la confiance en soi.

JEUNESSE - 11 À 25 ANS



Sébastien Ysebaert, Kévin Lemay



L'ESPACE RENCONTRE

Lundi, mardi, jeudi et vendredi - 16h30 à 18h15

11 à 25 ans

Lieu convivial où les jeunes peuvent se retrouver, échanger sur des sujets qui les concernent, participer à des activités, développer leur créativité, rencontrer d'autres jeunes, être écoutés et accompagnés dans leurs démarches ou questionnements. Ils sont encadrés par les animateurs jeunesse.



PROMENEURS DU NET

du lundi au vendredi

11 à 25 ans

Nos animateurs accompagnent et échangent avec les jeunes via les réseaux sociaux (Snapchat, Instagram, WhatsApp) . Une nouvelle forme de dialogue, de aller vers pour préserver les liens et diffuser de l'information.

ACCOMPAGNEMENT DE PROJETS DE JEUNES

11 à 25 ans

Les samedis - 13h30 à 16h30



Des temps permettant aux jeunes d'imaginer et construire un projet collectif ; organiser des sorties, week-ends ou événements ; mettre en place des action d'autofinancement ; développer l'autonomie, la responsabilité et l'engagement citoyen. Les jeunes deviennent acteurs et apprennent à travailler en équipe. Des sorties de cohésion peuvent être proposées



ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL

Du lundi au vendredi

18 à 25 ans - Sur RDV

L'équipe jeunesse propose un accompagnement destiné aux jeunes adultes afin de les soutenir dans leurs démarches :

-Rédaction d'un CV et lettre de motivation

-Projets éducatifs et professionnels

-Recherche d'emploi / formation

-Orientation vers les dispositifs et partenaires adaptés

-Accès à la culture et aux loisirs

ACCUEIL COLLECTIF DE JEUNES (ACJ)

11 à 17 ans

Mercredi - 13h30 à 17h30



vacances scolaires - 9h à 12h et 14h à 17h, du lundi au vendredi, sauf vacances de Noël

Pendant les vacances scolaires, l'ACJ propose aux jeunes un programme varié d'activités sportives, culturelles, artistiques et de découverte.

L'ACJ permet aux jeunes de développer leur autonomie, de découvrir des nouvelles activités et de participer à des projets adaptés à leurs envies. Une équipe qualifiée les accompagne et les encadre tout au long des vacances.



WEEK-END JEUNESSE

2 par an - Selon planning

11 à 17 ans

Les Week-ends Jeunes sont des séjours courts avec hébergement destinés aux adolescents de 11 à 17 ans. Ils constituent un temps privilégié de loisirs éducatifs favorisant la découverte, la vie collective et l'engagement des jeunes, en complément des actions menées tout au long de l'année. Les départs en week-ends sont conditionnés à l'implication des jeunes en amont.

Week-ends prévus : Lille (11, 12, 13 décembre)

Rouen (19, 20, 21 février)



LES SÉJOURS ET MINI-CAMPS JEUNES

Pendant les vacances scolaires

11 à 17 ans

L'équipe jeunesse organise chaque année des séjours et mini-camps permettant aux jeunes de partir en vacances, de découvrir de nouveaux environnements et de vivre des expériences collectives fortes. Ces temps favorisent : l'autonomie, la vie en collectivité, la découverte culturelle et sportive et la prise de responsabilité. Les départs en vacances sont conditionnés à l'implication des jeunes en amont.

SOIRÉES JEUNESSE
1 par trimestre - Selon planning
11 à 25 ans



Des soirées à thème sont organisées tout au long de l'année afin de proposer des moments de rencontre et de convivialité.

Ces soirées peuvent prendre différentes formes : tournois sportifs, soirées jeux, débats, animations culturelles, événements festifs et citoyens, etc. Les jeunes sont acteurs et forces de proposition et de mobilisation sur ces soirées.

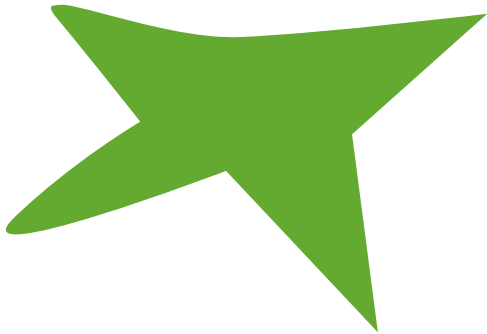
Nouveautés : soirées foot - Ligue des champions

13 octobre 2026 (11-17 ans)

3 novembre 2026 (11-17 ans)

25 novembre 2026 (16-25 ans)

8 décembre 2026 (soirée conviviale ouverte à tous)



SÉJOURS EN AUTONOMIE

Plus de 18 ans



Les séjours en autonomie constituent une étape importante dans le parcours des jeunes.

Accompagnés en amont par l'équipe d'animation, les participants construisent eux-mêmes leur projet de départ : préparation du budget, organisation logistique, recherche de financements, gestion de la vie quotidienne.

Cette démarche favorise la responsabilisation, la confiance en soi et l'accès progressif à l'autonomie.

UNE DÉMARCHE ÉDUCATIVE GLOBALE

A travers l'ensemble de ces actions, nous poursuivons plusieurs objectifs :

- Favoriser l'épanouissement des jeunes
- Encourager leur engagement citoyen
- Développer leur autonomie
- Soutenir leurs initiatives
- Promouvoir l'accès aux loisirs, à la culture et aux vacances pour tous



Nous nous positionnons comme un espace d'écoute, d'accompagnement et d'expérimentation permettant à chaque jeune de trouver sa place, de s'exprimer et de construire son avenir ou son projet.

ACTION SOCIALE

Delphine Vitel

LA RETRAITE ACTIVE

Lundi – 14h à 17h - Début le 21 septembre

Pour les 55 ans et plus

Les seniors vivent leurs loisirs au cœur de leurs envies grâce à un programme co-construit : animations, ateliers, sorties loisirs ou culturelles, accès à l'information et aux droits prévention santé, le tout dans une ambiance conviviale et respectueuse des budgets et des personnes.

ATELIERS BIEN-ÊTRE (INTERVENANTE ODILE DESSAINT)

10h à 12h

Le 16, 23, 30 octobre

Un atelier pour se sentir mieux au quotidien, retrouver confiance et apaisement, grâce à des moments d'échanges dans une ambiance conviviale.

ATELIERS COGNITION ET MÉMOIRE (INTERVENANTE ODILE DESSAINT)

14h à 16h

Le 16, 23, 30 octobre

Préservez votre mémoire grâce à des exercices, jeux, conseils ludiques et éducatifs. Bonne humeur, entraide et convivialité agrémenteront aussi les ateliers !

VACANCES SÉNIORS

Date et destination à définir par les participants

A partir de 60 ans

En partenariat avec l'ANCV Seniors en Vacances, ce séjour d'une semaine est préparé collectivement : les participants choisissent ensemble dates, destination, activités et transport. Une aventure collective pour lutter contre l'isolement et partager de bons moments !



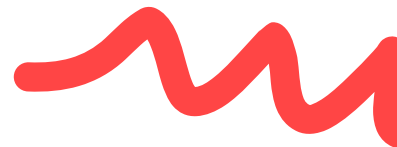
ÉCOUTE ET ORIENTATION

Ludivine Dassonville, Gaël Guillotin, Delphine Vitel, Céline Payen

Toute la semaine

Avec et sans RDV

Si vous avez besoin de partager une difficulté ou une préoccupation, nous sommes là pour vous écouter, vous conseiller et vous orienter en fonction de vos besoins, tout en respectant la confidentialité.



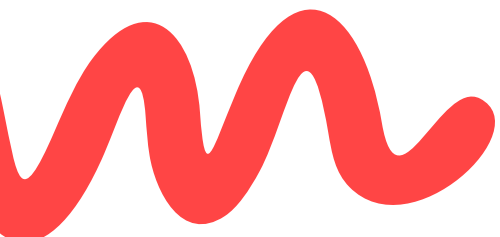
FESTI PROJETS ADULTES - PROJETS D'HABITANTS

Ludivine Dassonville

Mardi - 14h à 16h30

Démarrage le 22 septembre

Un espace convivial pour imaginer, construire et réaliser des projets ensemble. Sorties, ateliers, événements... les activités sont co-construites chaque trimestre selon les envies et l'implication de chacun, dans un esprit de créativité, d'entraide et de partage. Ouvert à toute personne souhaitant développer des actions, projets, sorties avec le soutien de l'équipe.



LES ACHATS MALINS

Céline Payen

1 vendredi par mois - 14h à 16h

Démarrage le 9 octobre

Participez à des achats groupés pour économiser sur vos courses ! Ensemble, on s'organise : catalogues, promos, achats en lots, partage... Les courses démarrent dès le 8 de chaque mois, avec une participation tournante. Un système d'épargne flexible vous permet de constituer votre cagnotte à votre rythme !



ATELIERS DIY (FAITES LE VOUS-MÊME)

Céline Payen

Un lundi sur deux - 14h à 16h

Pourquoi acheter lorsqu'on peut fabriquer ? Venez réaliser vos propres créations selon vos envies (décorations, produits de beauté, produits ménagers, bricolage...).

ACTION SANTÉ

ATELIERS CUISINE

Delphine Vitel

ÉQUILIBRE GOURMAND

Mardi - 9h à 11h - Début le 22 septembre

- Diététicienne : Mylène - 2 x par mois
- Relais social et ambassadrices santé - 2 x par mois

Chaque semaine, venez cuisiner dans une ambiance conviviale ! Au menu : conseils, échanges, équilibre alimentaire, plaisir et astuces pour gérer son budget tout en se régaland !

SAVEURS ET PAPILLES

Mercredi - 10h à 12h - Début le 23 septembre

Participation de 5€ / atelier

Rencontrez Laurent, chef cuisinier de l'Ad Hoc Café, qui partagera ses astuces et son savoir-faire pour sublimer vos plats. Repartez avec vos créations... et n'oubliez pas vos contenants !

REPAS PARTAGÉ

Jeudi - 9h à 14h - 1x/mois

Selon planning

Participation de 5€ pour les convives

Chaque mois, cuisinez en groupe de 5 pour préparer un repas équilibré pour 30 convives ! Un moment d'échange, de rencontres et de partage. Une rotation sera mise en place, et des partenaires pourront se joindre à l'aventure ! Des repas à thème pourront être proposés.

LES JEUNES AUX FOURNEAUX!

Equipe jeunesse

SUR PLANNING

Proposition de repas équilibrés ou à thèmes avec un accent sur la cuisine du monde, les petits déjeuners équilibrés et diversifiés durant les périodes de vacances scolaires et lors de soirées jeunes pour les 11/25 ans

ATELIERS ACTIVITÉS PHYSIQUES

STAGES SPORTIFS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES POUR LES JEUNES

Equipe Jeunesse

Mercredi - pendant les vacances

Enfants de 11 à 17 ans

Proposition de stages sportifs pour les 11/17 ans durant les vacances scolaires, d'ateliers de pratique d'activités physiques les mercredis après-midi ou en fin de journée

DOUCE DYNAMIQUE

Anne-Lise

Un lundi sur deux - 10h00 à 11h00 - Début le 21 septembre

Adultes et seniors

Venez découvrir des techniques douces pour le corps et l'esprit : gym adaptée, bien-être et détente au programme. Des séances accessibles à tous, dans une ambiance conviviale et apaisante !

ADAPTO'SPORT

Jeudi - 10h30 à 12h - Début le 24 septembre

Adultes et seniors

Envie de bouger ? Rejoignez notre groupe de découvertes sportives ! Chaque semaine, testez de nouvelles activités dans une ambiance conviviale, quel que soit votre niveau. Ensemble, boostons notre santé et partageons le plaisir d'être actifs en groupe !

ATELIERS ACTIVITÉS PHYSIQUES SÉNIORS

ATELIERS RÉSERVÉS EN PRIORITÉ AUX SÉNIORS

POSSIBILITÉ D'OUVERTURE AUX ADULTES AYANT BESOIN D'ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

GYM SUR CHAISE

Mercredi - 9h à 9h45 - Début le 23 septembre

séniors

Vous avez envie de bouger de façon dynamique et adaptée, rejoignez les ateliers de gym sur chaise.

GYM DANSÉE

Mercredi - 10h00 à 10h45 - Début le 23 septembre

séniors

Vous avez envie de vous mettre en mouvement en rythme et en musique, rejoignez les ateliers de gym dansée.

LES PANIERS ALIMENTAIRES SOLIDAIRES

1 distribution un vendredi par mois

Sur planning (9/10, 13/11, 11/12 pour 2026)

Avec le CCAS, faites votre marché à petits prix avec des produits bio et locaux. Une contribution de tous sera demandée pour que cette action solidaire puisse perdurer! Ensemble, mobilisons-nous pour lutter contre la précarité et préserver le bien manger !

Au programme : prévention santé, ateliers cuisine de rue et dégustations (en partenariat avec la Collab solidaire).

ATELIER JARDIN

David Poure

Vendredi - 9h30 à 12h (un vendredi sur deux pendant la période hivernale)

Un espace de jardinage, de partage et de convivialité. Ensemble, nous cultivons le potager, aménageons le jardin, partageons nos connaissances, récoltons les légumes et partageons des moments chaleureux.

N'hésitez pas à venir découvrir même si vous êtes débutant !

JOURNÉE SANTÉ CSC

Prévention santé

Selon planning - 22 octobre 2026

9h à 17h

Toutes les générations se retrouvent autour d'ateliers cuisine, d'activités physiques et d'échanges ludiques, éducatifs et de prévention pour prendre soin de leur santé. Rencontres avec des pros de santé, activités bien-être, cuisine collective et transmission de savoirs et de culture au programme !

JOURNÉE SANTÉ QUARTIER

Selon planning

En partenariat avec les acteurs locaux et de santé, cette initiative vous propose ateliers de rue, animations et dépistages gratuits. Informez-vous, prenez soin de vous et profitez d'activités bien-être et de conseils de pros dans une ambiance conviviale !

PRÉVENTION SANTÉ

Sur planning - 1 vendredi par mois - 14h à 16h - Début le 9 octobre

Venez échanger librement avec des professionnels de santé dans une ambiance conviviale. Posez vos questions, proposez vos sujets et profitez de temps d'échange ou d'entretiens individuels. Bilans et dépistages seront aussi proposés pour prendre soin de votre santé en toute confidentialité.

PRÉVENTION & CITOYENNETÉ

 **Planning disponible à l'accueil en début de chaque trimestre, selon les disponibilités des intervenants.** 

Ludivine Dassonville

PRÉVENTION

SPECTACLES ET INTERVENTIONS DE PRÉVENTION

1 par trimestre

Projection suivie d'un échange pour permettre aux participants d'aborder des sujets de société.

SANTÉ MENTALE DES JEUNES

sur planning

Actions autour du bien-être et de la santé mentale encadrées par des professionnels de santé.

CITOYENNETÉ

SORTIES CITOYENNES

Aller à la rencontre de nos institutions pour mieux comprendre leurs rôles dans la vie démocratique.

BALADE CITOYENNE

1 x par mois - sur planning - début 22 septembre 2026

Café et marche mensuelle pour échanger librement. Interventions auprès des différents publics, avec ou sans intervenants selon les thèmes.

TEMPS INTERCULTURELS

Repas, expositions et échanges pour valoriser les identités de chacun et renforcer les liens entre les habitants.

ÉCO-CITOYENNETÉ

Avec **les Recyclettes**, des ateliers autour du jardin, permettent aux habitants d'agir pour l'environnement.

ACCÈS AUX DROITS

FORUM ACCÈS AUX DROITS

1 par trimestre - début 13 novembre 2026

Des professionnels de l'administration et des services publics répondent à vos questions au CSC. Gratuit, pour tous et sans rendez-vous.

ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS

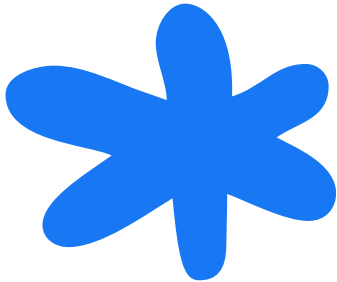
Des rendez-vous individuels pour vous accompagner dans vos démarches administratives, courriers, démarches en ligne ou pour vous orienter vers le bon interlocuteur, les informations transmises sont soumises à la confidentialité.

En partenariat avec : CCAS, France Travail, Mission Locale, France Service, Point Justice, CIDFF, . . .

NUMÉRIQUE

Gaël Guillotin

Les inscriptions se font tout au long de l'année pour les ateliers numériques



LES ATELIERS INDIVIDUELS

Toute la semaine

Sur RDV - 1h à 2h

Vous avez du mal à vous connecter à votre espace CAF ? Vous aimeriez créer ou mettre à jour votre CV ? Vous ne savez pas trop comment utiliser votre smartphone ou votre messagerie ? Vous avez reçu un message bizarre et vous ne savez pas quoi en faire ?

Un accompagnement individuel, humain et bienveillant pour vous aider dans vos démarches numériques du quotidien. Ensemble, nous prenons le temps de trouver des solutions adaptées à vos besoins, sans jugement et à votre rythme.

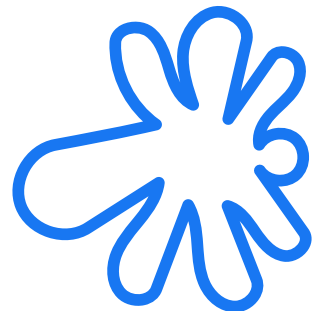
LES ATELIERS COLLECTIFS

Lundi, Jeudi - 10h à 12h

Mercredi - 14h à 16h

Mardi, Jeudi - 14h à 16h

Sur inscription



Nos ateliers collectifs, c'est avant tout un espace pour apprendre ensemble, sans pression et à son rythme. Que vous débutiez complètement ou que vous souhaitiez consolider vos acquis, vous trouverez ici un cadre bienveillant et des personnes avec qui progresser.

Au programme des usages du quotidien : naviguer sur internet en toute sécurité, envoyer et gérer ses e-mails, utiliser les outils bureautiques (traitement de texte, tableur...), effectuer ses démarches administratives en ligne, mieux maîtriser son smartphone ou encore sauvegarder ses photos et documents importants. Des compétences concrètes, directement utiles dans la vie de tous les jours.

Et pour aller plus loin, nous proposons également des ateliers de découverte autour des nouvelles technologies. L'impression 3D ou la réalité virtuelle, pour ouvrir de nouveaux horizons à tous, petits et grands.

Le mardi et le jeudi après-midi, une bénévole nous rejoint pour accompagner chacun dans ses usages numériques. Sa présence permet d'aller plus loin avec chaque participant, et de rendre ces moments encore plus conviviaux et enrichissants.





INTELLIGENCE ARTIFICIELLE · COMPRENDRE & AGIR

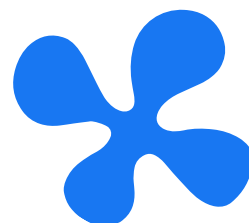
L'IA est partout — dans nos téléphones, nos recherches, nos démarches. Mais qu'est-ce que c'est vraiment ? À quoi ça sert ? Et à quoi faut-il faire attention ?

À travers des ateliers accessibles à tous, on explore ensemble :

Ce que l'IA peut faire pour vous au quotidien (rédiger, chercher, traduire, créer...)

Comment garder l'œil critique face aux fausses informations, aux contenus générés automatiquement et aux arnaques en ligne

Pourquoi ça change nos vies — et comment rester acteur de ces transformations.



UN COUP DE POUCE POUR RESTER CONNECTÉ

En tant que relais numérique Emmaüs Connect, nous accompagnons les personnes en situation de précarité numérique.

Si votre quotient familial est inférieur à 900 €, vous pouvez bénéficier, sous conditions, de la dotation d'un ordinateur pour vous équiper à la maison.

Un accompagnement humain, simple et adapté à vos besoins.

POINT RELAIS CAF

En autonomie durant les heures d'ouverture du CSC
ou sur rendez-vous pour être accompagné

Un ordinateur est à votre disposition pour réaliser vos démarches en ligne (CAF, Ameli, impôts, etc.).

Vous êtes autonome ? Installez-vous librement.

Besoin d'un coup de main ? Nous sommes là pour vous accompagner si nécessaire.



MÉDIATION CULTURELLE

Carol-Anne Gisin



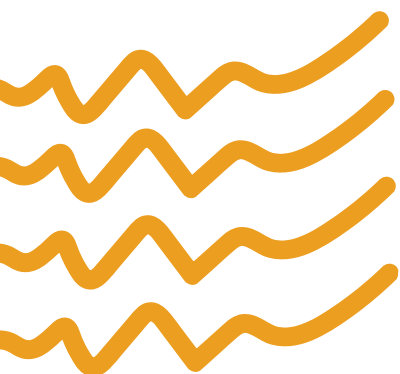
GROUPE CULTURE

Lundi - 10h30 à 12h - Début le 21 septembre

Chaque semaine, le groupe se retrouve pour préparer les sorties culturelles, échanger sur les spectacles vus à tarif préférentiel et rencontrer artistes et professionnels du secteur.

SORTIES CULTURELLES

Toute l'année, profitez de sorties culturelles ouvertes à tous nos adhérents : spectacles, événements amiénois, visites guidées à Amiens ou ailleurs...



SORTIES DE FIN D'ANNÉE

Date à définir

A la fin de l'année est prévue une sortie culturelle avec une visite d'un musée / institution sur une partie de la journée, l'autre partie de la journée est en temps libre pour permettre aux participants de la sortie de visiter la ville et le patrimoine local. Le lieu de la sortie est décidé et voté avec les adhérents qui participent aux ateliers du centre d'art, le groupe culture et l'équipe culturel du CSC.

LE CENTRE D'ART

LA CÉRAMIQUE

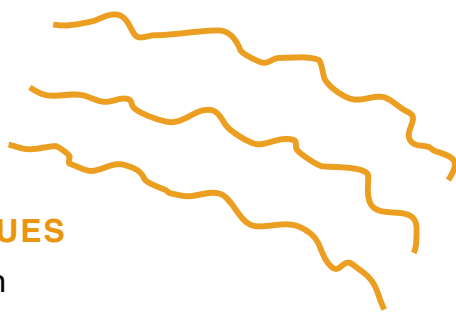
Stéphanie Smalbeen

Mardi - 14h30 à 17h - Début le 22 septembre

Samedi - 10h à 16h

26/09, 10/10, 07/11, 21/11, 23/01, 06/02, 20/03, 03/04, 22/05, 05/06

Cet atelier permet de découvrir toutes les étapes de la céramique et de développer une pratique personnelle : façonnage, techniques variées, jeux de matières, émaux et engobes à explorer au fil des séances.



PRATIQUES GRAPHIQUES

Stéphanie Smalbeen

Mardi - 17h30 à 19h - Début le 22 septembre

A partir de 15 ans

Cet atelier invite à explorer le dessin sous toutes ses formes : outils, techniques et création autour d'un thème. Chacun y développe son projet personnel à son rythme.



DESSINS ET GRAVURE

Isabelle Prieur

Jeudi - 10h à 12h30 - Début le 24 septembre

Ouvert aux débutants comme aux initiés, cet atelier explore diverses techniques d'estampe : linogravure, gravure sur bois, taille directe sur zinc ou rhénalon, monotype, vernis, carton découpé... avec une touche numérique pour moderniser la pratique en toute simplicité.

LES ATELIERS ARTISTIQUES



LES ARTS PLASTIQUES

Stéphanie

Début le 23 septembre

Mercredi - 9h à 10h30 (enfants de 7 ans à 12 ans)

- 10h30 à 11h30 (enfants de 4 à 6 ans)

Un atelier ludique pour initier les plus jeunes aux arts plastiques : dessin, peinture, collage, céramique... et plein de découvertes créatives !

DANSE URBAINE

Julian

Mercredi - 11h à 12h - Début le 23 septembre

6 à 13 ans

Un atelier dynamique pour découvrir et pratiquer les danses urbaines comme le hip-hop, le breakdance et bien d'autres !

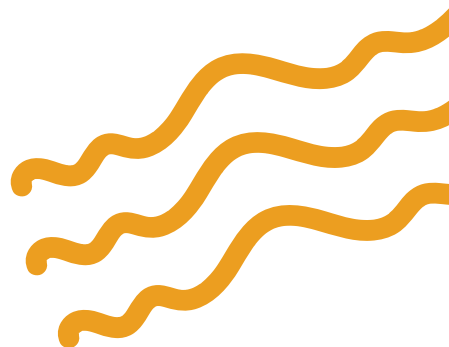
CIRQUE

Bobo

Mercredi - 13h30 à 15h - Début le 23 septembre

6 à 12 ans

Cet atelier propose aux enfants un véritable moment de découverte et de plaisir autour des arts du cirque. Jonglage, diabolo, bâton à fleurs, acrobaties, boule d'équilibre... autant d'activités qui leur permettent de se dépenser tout en développant leur coordination, leur motricité fine et leur confiance en eux. À travers des exercices ludiques et adaptés à chacun, les enfants apprennent à se concentrer, à persévérer et à s'exprimer autrement, dans une ambiance joyeuse et collective.





SCIENCES

Quentin

Mercredi - 15h à 16h30 - Début le 23 septembre

4 à 10 ans

Les enfants observent, expérimentent, manipulent et interprètent ! Un atelier pour éveiller leur curiosité, développer leur esprit scientifique et s'amuser en découvrant le monde qui les entoure.



THÉÂTRE

Clémence

Mercredi - 15h à 16h30 - Début le 23 septembre

7 à 13 ans

Un atelier théâtre pour s'amuser, s'exprimer et prendre confiance ! Les enfants y développent leur imagination, leur aisance orale et corporelle, tout en construisant ensemble leur spectacle de fin d'année.



Sibylle

Vendredi - 18h à 20h - Début le 25 septembre

Adultes débutants ou initiés

Venez explorer l'art de la comédie et les techniques du jeu d'acteur à travers textes, improvisations et exercices. Une représentation aura lieu à la fin de la saison.



AFRO ZUMBA

Sylvie

Mercredi - 16h30 à 17h30 - Début le 23 septembre

Tous publics

Petits et grands peuvent venir se défouler en musique dans une ambiance chaleureuse !

LES SPECTACLES

SORTIR DE LÀ

Omar Fellah et Kamil Bousselham

Vendredi 30 octobre 2026 - 14h30

Réservé à l'ACJ - 50 min

"Sortir de là" est une création à deux voix et deux corps. Le comédien Omar Fellah et le danseur-chorégraphe Kamil Bousselham mêlent théâtre et danse hip hop pour raconter leurs histoires, leurs identités multiples, leurs racines et leurs élans. À travers un dialogue entre le texte et le mouvement, ils explorent les tensions et les richesses d'un parcours marqué par le milieu populaire, le quartier, et la construction de soi entre héritage et désir d'émancipation. C'est une pièce qui parle de transmission, de résilience et de création, portée par une énergie brute et poétique.



FESTIVAL DU CONTE ET DE LA CALLIGRAPHIE

Du 30 novembre au 4 décembre 2026

crèches et primaires

Tony Havart

Mardi 1 décembre 2026 - 14h30

Représentation en direction des primaires

Le travail de Tony Havart mêle récits traditionnels, créations personnelles, humour et burlesque. Il puise aussi bien dans les contes, légendes et mythes que dans le quotidien, qu'il aime faire basculer vers l'étrange ou le fantastique.

Ribambelle et ritournelle

Florence Férin

Jeudi 3 décembre 2026 - 9h00 et 10h00

Représentation en direction des crèches

Florence, c'est « La dame aux boîtes ». Autour d'elle, il y a des boîtes. Des boîtes magiques. Le couvercle se soulève. Voilà l'histoire !



LUMINGU À L'ÉCOLE DE LA CHAUVESOURIS

Compagnie Elikya

Mercredi 16 décembre 2026 - Horaire à définir

Réservé aux familles et scolaires - 50 min

Aujourd'hui, directeur du musée d'Urville, LUMINGU attend l'arrivée de l'attaché culturel du Gabon pour la signature du document officiel attestant le retour du tambour-parleur Angona sur sa terre d'origine d'où il avait été déraciné pour être transporté ici depuis plus de 80 ans. Angona, l'esprit du tambour-parleur apparaît la nuit.

Que se passe-t-il la nuit quand les lumières du musée s'éteignent ?

Les objets du musée ont-ils une âme ?

J'AI PLUSIEURS TERRES

Compagnie Yaena

Tous publics - Vendredi 12 février 2027 - 20h30

J'ai plusieurs terres, c'est une histoire de famille sur trois générations. Du grand-père maternel, homme politique, Gabonais métis Franco-Portugais, à la petite-fille, Gabonaise née en Belgique et vivant en France.

C'est un récit à la fois documentaire et théâtral, dans lequel on croise un styliste de renommée internationale, une écrivaine aux multiples facettes, le devoir de mémoire et des relents de colonialisme. C'est une histoire vraie, un fil tendu entre l'intime et l'Histoire. À quels temps se conjugue le mot FrançAfrique?



RÉVOLUTIONS

Compagnie Les Petites Madames

Tous publics - Vendredi 9 avril 2027 - 20h30

Dans un monde où les théâtres ferment les uns après les autres et où la culture ne semble plus une priorité, une troupe vacille. Perdus entre leur désir de créer et les doutes qui les rongent, une question obsède les artistes : leur art a-t-il encore un sens ? Déterminés à trouver des réponses, ils sortent de leur microcosme pour partir à la rencontre du monde, des gens. Ils découvrent alors trois parcours de vie, trois destins qui vont les bouleverser.



Credits photo : Mickael Titrent



LE CHÂTEAU DE CARTES

Compagnie Le marteau sans tête

**Enfants de l'accompagnement scolaire et familles -
Mercredi 26 mai 2027 - 17h00**

La quête de hauteur, comme un défi, est à l'image de la quête de domination dans une bataille de cartes...

Une « battle » physique qui allie acrobaties et manipulation de cartes, chorégraphies et jeux de duels.

Le main à main est ici prétexte à révéler des oppositions de forces, des contrepoids, des renversements dans le but d'illustrer les enjeux qui animent deux « joueurs » en confrontation.

La manipulation des cartes – petites et grandes – se mêle à l'acrobatie dans un théâtre physique fait de corps et d'objets.

CONCERTS

En partenariat avec le 
Tout au long de l'année

En partenariat avec le Diapason, le CSC accueillera une série de concerts tout au long de l'année. Dates et artistes seront annoncés au fil des mois : restez à l'affût pour ne rien manquer !

LES EXPOSITIONS

LES ATELIERS DU CENTRE D'ART

Isabelle Prieur, Stéphanie Smalbeen et leurs élèves

Du 16 septembre au 9 octobre 2026

Venez découvrir les travaux réalisés par les adultes et les enfants qui ont participé tout au long de la saison 2025/2026 aux ateliers du Centre d'Art aux côtés des deux plasticiennes.

LUIS MEYER

Du 9 novembre au 11 décembre 2026

La ville devient ici matrice et médium de création : un terrain d'expérimentation graphique où lumière, contrastes noir et blanc, végétation urbaine et cartographie détournée se croisent pour faire émerger des images inédites. À travers des œuvres oscillant entre espaces diffus, graphisme vert et volumes cartographiques, l'exposition invite à reparcourir la ville et ses détails quotidiens — un grand scénario graphique qui se déploie autant sur les murs que dans notre imaginaire.



CARINE VERNON

Du 11 janvier au 5 février 2027

Munie de fils et d'aiguilles, Carine Vernon-Vicenzi pique, coud, sculpte, brode, la condition des femmes, notamment, sur des corsets.

AÏCHA BACCOUCHE & INÈS ALOUI

Du 15 mars au 9 avril 2027

La pratique artistique d'Aïcha déplace les gestes de l'artisanat familial et traditionnel vers le champ de l'art. Issue de la troisième génération d'immigrés, ce travail est une tentative intime de construire le puzzle de son identité.

Inès Aloui est une artiste franco-marocaine d'origine algérienne, son travail explore les mémoires collectives et décoloniales. Par l'usage d'archives, d'écritures, de matériaux traditionnels (henné, bijoux, khôl), elle dévoile la mémoire des femmes de sa famille pour tisser des récits et questionner collectivement nos regards, nos discours, nos relations. Enjeu et posture de résistance - réactivation - réappropriation - réinvention.



CATHERINE DUVERGER

Du 10 mai au 11 juin 2027

Le projet porte sur les enjeux poétiques, esthétiques et philosophiques de notre relation complexe avec d'autres espèces. J'y tisse des liens fragiles entre situations sociales et environnementales, jouant entre autres réalités biologiques, de métaphores et des représentations populaires du monde animal.

LES TEMPS FORTS

JOURNÉE PORTE OUVERTE

Mercredi 16 Septembre de 13h30 à 17h

Venez nous rencontrer pour découvrir notre programmation pour cette saison dans une ambiance festive et conviviale ! L'équipe sera là pour vous présenter l'ensemble de nos actions et répondre à vos questions. L'occasion idéale pour vous inscrire aux ateliers.

FÊTE DE LA FAMILLE

**En attente des financements
Selon planning**

Le festi' familles (fête de la famille) est un temps festif et convivial qui réunit habitants et partenaires du quartier. L'occasion de se rencontrer, d'échanger et de découvrir les activités proposées aux familles sur le territoire."

LES SOIRÉES CONVIVIALES

1 x par trimestre

Mardi 8 décembre (soirée foot)

Vendredi 26 mars

Envie de vous détendre et de passer un moment festif et convivial. Venez nous rejoindre le temps d'une soirée pour vous changer les idées ! Toutes les générations sont les bienvenues !

SEMAINE DE LA SOLIDARITÉ

Du lundi 14 au vendredi 18 Décembre

Une semaine à l'approche des fêtes de fin d'année pour vous apporter chaleur humaine, convivialité et bonne humeur. De septembre à décembre, venez proposer vos idées, nous aider à confectionner des petits cadeaux, créer de la décoration,... Nous comptons sur vous !

LA FÊTE DES VOISINS

Vendredi 28 Mai

Autour d'animations festives et culturelles, venez partager un repas entre voisins ! Chacun est libre de ramener un plat à partager avec tout le monde pour rendre cette fête conviviale.

LA FÊTE DE QUARTIER : 70 ans du quartier !

Date à définir

Les acteurs du quartier et les bénévoles se mobilisent pour vous offrir une semaine pleine d'émotions où chacun pourra se divertir et échanger. Au programme : animations festives et conviviales, spectacles, concerts, restauration,... avec la compagnie des Pétards Mouillés pour nous accompagner sur toute la saison !

LES TARIFS 2026/2027*

Les tarifs indiqués pour les Adultes, les Familles et pour les Enfants comprennent le coût de l'atelier ainsi que l'adhésion au CSC Étouvie.

Le règlement est demandé lors de l'inscription. Avant toute inscription définitive, deux séances d'essai sont proposées. À l'issue de ces deux séances, si l'activité ne convient pas, le paiement sera intégralement restitué.

Toute inscription doit obligatoirement être accompagnée du règlement du montant dû pour être prise en compte. À l'issue des deux séances d'essai, l'inscription devient définitive et aucun remboursement ne pourra être effectué (sauf présentation d'un justificatif officiel).

ADHÉSION ANNUELLE

(Valable du 1er septembre 2025 au 31 août 2026)

Individuelle - 18 ans : 5€
Minima sociaux et étudiants : 5€
Individuelle + 18 ans : 20€
Familiale : 35€
Associative : 9.00€ et plus
De soutien : 9.00€ et plus

ADHÉSION DÉCOUVERTE

Découverte individuel : 5€*
Découverte famille : 8€*

* : Maximum 2 sorties OU 2 stages OU
1 sortie et 1 stage

PHOTOCOPIES

Couleur 0,20€ / Noir et blanc 0,10€

SPECTACLES

Adhérents : 4.00€
Moins de 18 ans : 4.00€
Étudiants : 4.00€
Demandeurs d'emploi : 4.00€
Bénéficiaire du RSA : 4.00€
Tarif groupe (+ de 5 personnes) : 4.00€
Plein Tarif : 9.00€

*LES TARIFS SONT SUSCEPTIBLES D'ÉVOLUTION AVANT CHAQUE ÉTÉ

TARIFS POUR LES FAMILLES			
Enfant(s) avec au minimum 1 parent ou 1 grand-parent – TOTAL À PAYER – adhésion incluse			
Quotient familial	1 activité	2 activités	3 activités
QF < 600	35€	50€	60€
QF 600 – 900	45€	75€	100€
QF > 900	70€	120€	165€

Stages (Tarif à la 1/2 journée)	
Adhérent réguliers aux ateliers	4€
Adhérent non-inscrits à un atelier	6€
Non-adhérent	8€

Retraite active
TOTAL À PAYER – adhésion incluse
40€

TARIFS POUR LES ADULTES			
TOTAL À PAYER – adhésion incluse			
Quotient familial	1 activité	2 activités	3 activités
QF < 600	30€	40€	50€
QF 600 – 900	45€	70€	95€
QF > 900	70€	120€	160€

TARIFS ENFANTS, JEUNES, ETUDIANTS, MINIMA SOCIAUX (DONT ADULTE)			
TOTAL À PAYER – adhésion incluse			
Quotient familial	1 activité	2 activités	3 activités
QF < 600	20€	30€	40€
QF 600 – 900	35€	50€	60€
QF > 900	50€	75€	85€

ACTIVITÉS JEUNESSE – Accueil Collectif de Jeunes et séjours vacances					
Quotient familial	Ados ACJ vacances Tarif par semaine	Ados ACJ mercredis Tarif par trimestre	Week-end	Mini-camp 5 jours*	Séjours vacances 8 jours*
0 – 525 €	6€	6€	18€	25€	70€
526 – 630 €	11€	13€	22€	30€	90€
631 – 900 €	17€	21€	28€	45€	110€
+ de 900 €	28€	28€	33€	55€	130€

* Pour les départs en vacances ou week-ends, le tarif sera révisé avant l'été prochain.

INFORMATIONS

L'ÉQUIPE

Directrice - Florence Petit

Assistante de direction - Valérie Mismaque

Agent d'accueil - Léa Lefevre

Comptable - Noëlle Trancard

Coordinateur culturel - Franck Piccolotto

Médiatrice culturelle - Carol-Anne Gisin - 07 57 09 04 93

Plasticiennes du Centre d'Art - Stéphanie Smalbeen et Isabelle Prieur

Coordinateur numérique - Gaël Guillotin - 07 57 09 04 98

Médiatrice sociale - Delphine Vitel - 07 57 09 04 94

Médiatrice citoyenneté et prévention - Ludivine Dassonville - 07 57 54 82 12

Référent jeunesse - Sébastien Ysebaert - 07 57 09 04 92

Animateur jeunesse - Kevin Lemay

Coordinatrice enfance et famille - Céline Payen - 07 57 09 04 97

Référent accompagnement à la scolarité - David Poure - 06 40 06 87 70

Animatrice enfance et jeunesse - Mireille Feumi

Maintenance des locaux - Jean Andrieux

Entretien des locaux - Meriama Sadaoui

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

Membres du bureau

Présidente - Aurore Fourdrinoy

Vice-présidente - Janine Dopré

Trésorière - Anne-Marie Douchet

Secrétaire - Alain Orain

Membres du Conseil d'Administration - Sylviane Brunel, Zaina GrandClaude, Gérard Masson, Jean-Claude Manebard, Jacqueline Quillet, Catherine Renaud, Francine Ancieux

PLANNING PERMANENT

***POUR CONNAÎTRE LES DATES DES ACTIVITÉS PONCTUELLES,**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI		
M A T I N	10H – 12H Atelier numérique	9H - 11H Equilibre gourmand	9H – 12H Point relais CAF		
			9H – 10H30 Arts plastiques 7 à 12 ans		
			10H30 – 11H30 Arts plastiques 4 à 6 ans	10H30 – 12H Acc. scolaire	11H – 12H Atelier danse urbaine 6 à 13 ans
			9H-9H45 Gym sur chaise		
	10H30 – 12H Groupe culture		10H-10H45 Gym dansée		
			10H - 12H Saveurs et papilles		
P A U S E D U M I D I					
A P R E S - M I D I	14H – 17H Retraite active	14H – 16H Atelier numérique	13H30 – 17H30 Accueil Collectif de Jeunes 11 à 17 ans		
		14H30 – 17H30 Atelier céramique	13H30 -15H Atelier cirque		
		14H-16H30 Festi-projet adulte	14H – 16H Atelier numérique		
		16H30 – 18H Accompagnement scolaire	14H45 – 16H45 Atelier parents enfants		
	16H30 – 18H Accueil jeunes	16H30 – 18H Acc. scolaire	15H – 16H30 Atelier sciences		
		16H30 – 18H Accueil jeunes	16H30 – 18H Accueil jeunes	15H – 16H30 Atelier théâtre	
		17H30 – 19H Atelier pratiques graphiques	16H30 – 17H30 Atelier Afro-Zumba		

● Numérique

● Culture

● Social et santé

*Les informations pourront être diffusées

DES ATELIERS*

voir le planning de la semaine présent à l'accueil ou sur les réseaux sociaux* !

	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
M A T I N	10H – 12H Atelier numérique	9H – 12H Point relais CAF	
	10H30 - 12H Adapto'sport	9H30 – 12H Jardin partagé	
	10H - 12H30 Dessins - Gravure		
P A U S E D U M I D I			
A P R È S - M I D I	14H – 16H Atelier numérique	16H30 – 18H Acc. scolaire	13H30-16H30 Projet collectif 11 à 17 ans
	16H30 – 18H Accompagnement scolaire		
	16H30 – 18H Accueil jeunes	16H30 – 18H Accueil jeunes 18H – 20H Atelier théâtre Adultes	

● Enfance et famille

● Jeunesse

sur les groupes WhatsApp, ouvrez l'oeil !

[illegible]

NOTES

PLAN D'ACCÈS

EN BUS



Etouvie < > Pôle Jules Verne



Etouvie < > Saleux



Gare du Nord < > Etouvie



Saveuse < > Gare du Nord

À PIED OU EN VOITURE



28 Avenue de Picardie - BP 1231
80000 - Amiens



HORAIRES



Du lundi au vendredi : **9h à 12h - 14h à 17h30**

Pas d'accueil au secrétariat le mardi matin

CONTACTS



03 22 43 03 52



prénom.nom@cscetouvie.fr
exemple : florence.petit@cscetouvie.fr



cscetouvie



cscetouvie